

チケット制 こども日曜教室

2023年
8月～12月

1月以降の日程は11月中旬にご案内します

こども日曜たいきゅう教室



たいそう 10月～12月分は
8月27日(日)12:00～予約開始

| | | | | | | |
|--------|--------------|--------------------|---------------|-------------------|---------------|-------------------|
| 日程 | 8月6日 鉄棒 | 8月20日 なわとび・ボール | 8月27日 マット | 9月3日 とび箱 | 9月17日 鉄棒 | 9月24日 なわとび・ボール |
| | 10月1日 マット | 10月15日 とび箱 | 10月29日 鉄棒 | 11月5日 なわとび・ボール | 11月12日 マット | 11月26日 とび箱 |
| 4Fスタジオ | 12月3日 鉄棒 | 12月10日 なわとび・ボール | 12月17日 マット | — | — | — |

| | | |
|-------------------|----------|---|
| 幼児 13:05-13:55 | 鉄棒 | 鉄棒に慣れることから始めます。つばめ姿勢・前回り・逆上がりにも挑戦します。 |
| | とび箱 | 開脚跳びができるように、踏切りジャンプや自分の体重を支える練習をします。 |
| | マット | 前転・後転を繰り返し行い、体が回転することに慣れます。逆立ちやブリッジも挑戦します。 |
| | なわとび・ボール | なわとび：リズムよく連続で跳ぶ練習をします。ボール：色々な投げ方・蹴り方を練習します。 |

| | | |
|--------------------|----------|---|
| 小学生 14:05-14:55 | 鉄棒 | 前回り・逆上がりを中心に練習します。鉄棒には欠かせない腕の筋力アップも目指します。 |
| | とび箱 | 基本の開脚跳び・閉脚跳びを練習し、時には高い段にも挑戦します。 |
| | マット | 前転・後転をきれいに回る練習をします。少し難しい側転や倒立前転にもチャレンジ！ |
| | なわとび・ボール | なわとび：リズムよく連続で跳ぶ練習をします。ボール：色々な投げ方・蹴り方を練習します。 |

●日曜たいそう教室の定員は約15名ですが、コーチを1名増員し定員を最大で25名にする場合があります●幼児の対象は年少～年長です●主に基礎の技術習得を目的とした内容です●メイン種目の他にマットやボールなどの運動を行う場合があります●【持ち物】動きやすい服装・上履き運動靴・飲み物
※なわとびの日は、なわとびをご持参ください●【お願い】ひとりでご参加できるお子様に限ります。モジモジしたり泣いたりして参加できない子のフォローはできません。レッスンに参加できなかった場合でも出席扱いとなり、払戻しや予約の変更ができませんので予めご了承ください

こども日曜スイミング



スイミング
全日程 予約受付中

| | | | | | | |
|----|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 日程 | 8月6日 | 8月20日 | 8月27日 | 9月3日 | 9月17日 | 9月24日 |
| | 10月1日 | 10月15日 | 10月29日 | 11月5日 | 11月12日 | 11月26日 |
| | 12月3日 | 12月10日 | 12月17日 | — | — | — |

| | | |
|--------------------------------|----|---------------------------|
| 年少～小6 11:20-12:20 定員約40名 | 赤組 | 楽しい遊びの中で水に慣れ親しみます |
| | 黄組 | “浮く・潜る”練習を中心に水泳の基礎を完璧にします |
| | 緑組 | クロール・背泳ぎを練習します |
| | 青組 | 平泳ぎ・バタフライを練習します |

チケット・申込のご案内

日曜教室・春夏冬短期教室 共通チケット

共通チケットは記名式で本人のみご利用頂けます(兄弟などの共用はできません)



1回券チケット(¥1,900)・6回券チケット(¥9,500)は店頭・ネットストアで購入できます
1回券チケット(¥1,250)は店頭販売のみです

| 日曜スイミング 日曜体操教室 春・夏・冬短期教室 | チケット 売価 (円/税込) 購入場所 | 1回券 | 6回券 | 受講生 1回券 | 利用期限 |
|--------------------------------|---------------------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | 店頭・ネットストア | 1,900 | 9,500 | 1,250 |

●各回ごとに予約が必要です。受付は先着順です●ご購入されたチケットの枚数分の予約が可能です●6回券は期限内で受講ができるようにしてください。計画が未定の場合は1回券をご購入ください●払戻し・再発行・期限延長はできません(転居や傷病など特別な事情がある場合はご相談ください。チケットの取扱いには所定の手数料がかかります)●発券枚数が規定に達したら受講券の販売を一時休止します●春夏冬短期教室では“チョイスコース”で券をご利用頂けます●キャンセルは受講日の2日前までにご連絡ください●連絡のない欠席は受講券を無効(使用済)とさせていただきます●満席でキャンセル待ち予約の方へはキャンセルが出次第、当店より連絡いたします●当店併設の駐車場が先着順でご利用頂けます。近隣パーキングの駐車代の補助はありません●教室開始終了時間前後は駐車場や周辺道路が混み合う場合があります●受講中の怪我などは応急手当まで行います。補償は当店が加入する傷害保険の範囲とさせていただきます●募集要項は都合により変更させて頂く場合がございます。

通常講座
欠席振替対象

一部の通常講座(基礎体操・チアダンスなど)の欠席振替として「日曜教室」を受講して頂けます。必ずご予約の上でご参加ください。チケットは発券しません。詳しくは「欠席振替制度のご案内」をご覧ください。