

## 基礎体操ジュニア 入会の手引き 2023年4月～

### ■ 指導について

- ・ 学校体育の指導要領を軸に、マット運動・跳び箱・鉄棒・縄跳び・ボールなど元気いっぱいたくさん練習します。
- ・ 体操が得意な子も苦手な子も楽しい時間を過ごし、知性・協調性・自主性・集中力・思考力など、様々な観点からたくさんの刺激を感じられるようにしていきます。
- ・ 担当講師は原則1人です。場合によっては2人の講師で行います。

### ■ 受講料

3ヶ月11回 15,200円(税込)

### ■ 持ち物

運動着(ジャージまたは体操服)・運動靴・雑巾・縄跳び(巾着袋などに入れる)・飲み物

\* 指定用品はありませんが、START体操教室オリジナルTシャツの販売もしています

\* 飲み物を忘れた場合は、紙コップに浄水器の水を入れてお渡します

### ■ ルール

- ・ 挨拶を徹底していきます。まずは1階受付で元気に挨拶「こんにちは」。
- ・ エレベーターは使用しません。階段で4階スタジオに向かいます。
- ・ スタジオ内の鏡はさわらない。友達に接触することがありますので尖ったものは身に付けない。
- ・ 更衣室は使用しないため、入室禁止。
- ・ 持ち物に記名をし、自分で管理ができるようしていきます。
- ・ 各ご家庭で"柔軟体操・倒立・ブリッジ"を練習することをおすすめします。

### ■ 欠席と振替受講

- ・ 感染症のほか医師や学校から運動及び外出を制限されている場合は参加できません。
- ・ 体調不良の場合は無理をせず欠席してください。指導者の判断で練習を中止させる場合もあります。
- ・ 欠席した場合は振替受講ができます。

クラス	レベル	曜日・時間	振替可能なクラス
基礎体操ジュニア A	中上級	(土)14:50-	<b>B C D E F G</b>
基礎体操ジュニア B	初級	(土)16:00-	<b>B C D E F</b>
基礎体操ジュニア C		(土)13:40-	
基礎体操ジュニア D		(水)16:20-	
基礎体操ジュニア E		(水)17:30-	
基礎体操ジュニア F		(木)17:40-	
基礎体操ジュニア G	中上級	(水)18:40-	<b>A B C D E F</b>

- ・ 振替は1期中3回まで可能です。事前に欠席がわかる場合は前倒して振替もできます。
- ・ 定員がありますので希望日に予約が取れない場合があります。\* 期の最終月(6・9・12・3月)は予約が集中します
- ・ 期を越えて欠席振替はできません。
- ・ 振替日当日の欠席(キャンセル)は振替分が失効(出席扱い)となります。
- ・ 欠席される場合の連絡は特に必要ありません。(連続して欠席する場合などは連絡頂けると幸いです)
- ・ 本制度はサービスの一環として行っております。振替予約を保証するものではありません。

### ■ 参観について

- ・ 奇数学年(1・3・5年)→レッスン日が奇数の日  
偶数学年(2・4・6年)→レッスン日が偶数の日
- ・ 参観中にお子様への干渉はお断りします。アドバイスなどはご自宅をお願いします。
- ・ 所定の場所で静かにご参観ください。原則、写真・ビデオ撮影はできません。

### ■ コース変更について

- ・ 他クラスへの変更を希望される場合は、1階受付にお申し出ください。  
満席やレベルに達していないときは、お待ちいただく場合があります。
- \* A・G(中上級)クラスへの変更希望も承ります。

### ■ その他

- ・ STARTからの連絡(追加講座やイベント案内含む)は、ご登録いただいたメールアドレスに送ります。
- ・ おやつ等は教室開始30分前までに済ませ、消化の悪いものは控えてください。
- ・ 安全に配慮していますが、運動教室の特性上、つき指やねんざなどの怪我をすることがあります。
- ・ 子供達の名前は敬称を省略して呼ばさせていただきます。
- ・ 講座風景(写真)を当社のチラシやホームページ等に掲載させていただく場合があります。
- ・ 例年、運動会を開催しています。是非ご参加いただき、楽しい思い出づくりましょう。

**START**

TEL 052-871-4341